

kampania społeczna

NO PROMIL - NO PROBLEM

na drodze

*Jestem Ala. Mam 26 lat. W niedzielę
byłam
u przyjaciółki.
Wypiłam lampkę wina.
Dwie godziny później zatrzymała
mnie policja,
gdy wracałam do domu*



Ala wypła 150 ml wina 16% - tj. 24 gramy czystego alkoholu.
Wątroba kobiety spała w ciągu godziny ok. 8 gr. czystego alkoholu.
Ala nie złamałaby prawa, nie straciłaby prawa jazdy ...
gdyby poczekała 3 godz.

alkohol i kierowca - niebezpieczny związek

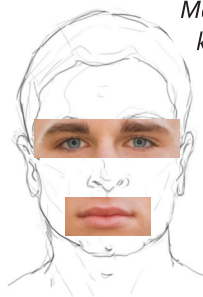
*Mam na imię Tomek jestem zawodowym
kierowcą.*

*Mojemu kumplowi urodziło się dziecko.
Cieszyliśmy do północy. Wypiliśmy 0,7
litra wódki.*

*Przenocowałem u niego. Rano czułem
się dobrze.*

*Zjadłem śniadanie i pojechałem do
domu.*

Gdy zatrzymała mnie policja do



Tomek wypił 350 ml wódki 40% - tj. 140 gramów czystego alkoholu.
Wątroba mężczyzny spała w ciągu godziny ok. 12 gr. czystego alkoholu.
Aby być trzeźwym i móc bezpiecznie siadać za kierownicę, **Tomek powinien
poczekać 12 godzin.**

inicjator kampanii:

dane kontaktowe:

partnerzy kampanii:

Stowarzyszenie
Inicjatyw Społecznych
„Solny Gwarek”



ul. Pocztowa 1, 32-020 Wieliczka
tel. 503 328 642, 517 212 084
e-mail: bezpromilowo@wp.pl
biuro@bezpromilowo.pl

Gmina
Wieliczka
www.wieliczka.eu

IRS
Instytut
Badań Społecznych
www.instytut.irs.pl

MAŁOPOLSKA

projekt realizowany przy wsparciu finansowym
Województwa Małopolskiego



wypity alkohol
(ilość/zawartość procentowa)

mężczyzna
waga: 85 kg

**stężenie
alkoholu
we krwi**

kobieta
waga: 59 kg

**konsekwencje
prawne**

WYKROCZENIE

Kodeks Wykroczeń
Prawo o ruchu drogowym

szklanka piwa
(250 ml/7%)



0,24
promila

lampka wina
(150 ml/12%)



0,24
promila

kieliszek wódki
(40 ml/40%)



0,22
promila

0,40
promila

0,41
promila

0,36
promila

10 punktów karnych

zatrzymanie prawa jazdy
do 3 lat

grzywna **do 5 tys. zł.**

areszt **do 30 dni**

odholowanie pojazdu
na **płatny parking**

TARYFIKATOR PROMIŁOWY

PRZESTĘPSTWO

Kodeks Wykroczeń
Prawo o ruchu drogowym

dwa kufle piwa
(1000 ml/5%)



0,67
promila

2 lampki wina
(300 ml/13%)



0,52
promila

„setka” wódki
(100 ml/40%)



0,54
promila

1,13
promila

0,88
promila

0,90
promila

10 punktów karnych

zatrzymanie prawa jazdy
od 3 do 15 lat

obligatoryjne świadczenie
pieniężne **od 5 tys. zł.**

pozbawienie wolności
do 2 lat

wpis do **Krajowego
Rejestru Kamego**

odholowanie pojazdu
na **płatny parking**

UWAGA: Maksymalnie stężenie alkoholu we krwi pojawia się do 1 godz. po spożyciu. Podane stężenie alkoholu jest obliczone wg wzorów matematycznych - w rzeczywistości może różnić się w zależności od stanu organizmu. Przeciętna szybkość eliminacji alkoholu z organizmu wynosi od 0,08 do 0,15 promila w ciągu godziny. Czas ten zależy od płci, wagi oraz sprawności metabolicznych wątroby.

inicjator kampanii:

Stowarzyszenie
Inicjatywy Społecznych
„Solidny Gwarant”



dane kontaktowe:

ul. Pocztowa 1, 32-020 Wiedźcza
tel. 503 338 642, 517 212 084
e-mail: bezpromilowo@wp.pl
biuro@bezpromilowo.pl

partnerzy kampanii:



projekt realizowany przy wsparciu finansowym
Województwa Małopolskiego